

## راهنمای گردش در تالاب

هدف از این راهنما این است که فرصتی برای شهروندان به وجود آورد تا در شناسایی این منبع ارزشمند شریک شوند و همزمان اطلاعات و داده‌هایی را جمع‌آوری کنند که به شناسایی روند سلامت تالاب و موقعیت مکانی آن کمک می‌کند.

اگرچه سازمان حفاظت محیط زیست مسئول توسعه تالاب است، اما ما این برنامه را ابزاری اساسی می‌دانیم که شهروندان می‌توانند با استفاده از آن از محیط محلی خود محافظت کنند. امیدواریم استفاده از این راهنما برای شهروندان علاقه‌مند الهام بخش باشد.

تالاب‌ها مناطقی از زمین است که حداقل بخشی از سال مرطوب است. راهنمای گردش در تالاب محدود به مشاهده بصری تالاب‌های گیاهی است که معمولاً به آنها باتلاق، و مرداب گفته می‌شود. تالاب‌ها با هیدرولوژی (آب)، خاکهای هیدریک (خاکهایی که به دلیل وجود آب تشکیل می‌شوند) و پوشش گیاهی آبگریز (گیاهان سازگار با زندگی در خاکهای اشباع شده) مشخص می‌شوند.

تعریف قانون آب پاک برای تالاب‌ها این است:

تالاب‌ها مناطقی هستند که توسط آبهای سطحی یا زیرزمینی با فرکانس و مدت زمان کافی طغیان شده و یا اشباع می‌شوند، شیوع پوشش گیاهی معمولاً برای زندگی در شرایط اشباع خاک سازگار است. تالاب‌ها به طور کلی شامل باتلاق‌ها، مرداب‌ها و مناطق مشابه است.

تالاب‌ها نقش‌های زیر را انجام می‌دهند:

- زیستگاه‌های ماهی و حیات وحش را فراهم می‌کند
- از شبکه‌های غذایی پیچیده پشتیبانی می‌کند
- برای کاهش طغیان و خسارات ناشی از طوفان، آب را جذب می‌کند
- رسوبات را به دام می‌اندازد
- کنترل فرسایش را فراهم می‌کند
- کیفیت آب را بهبود می‌بخشد
- آبهای زیرزمینی را دوباره پر کرده و با آزاد کردن آب در دوره‌های هوای خشک به حفظ جریان در جریان‌ها کمک می‌کند.

- فضای باز و ارزش زیبایی را فراهم می کند.

امید است از این فرصت برای درک نقش تالاب ها در اکوسیستم لذت ببرید. همچنین با ارائه اطلاعات مفید در مورد تالاب های منطقه خود به دیگران کمک کنید.

قبل از شروع گردش در تالاب بهتر است:

- با گروه های محیط زیست تماس گرفته و اطلاعات لازم کسب کنید.
- یک منطقه عمومی و آشنا را که نزدیک به محل اقامت شماست انتخاب کنید.
- با استفاده از نقشه مسیر خود را مشخص کنید.
- یک فرم نظرسنجی درست کنید.
- و تجهیزاتی مانند دوربین شکاری، دوربین عکاسی و راهنما همراه داشته باشد.